

Multifunkční posilovač břišních svalů

JETT-006

-

Návod k použití



Obsah

ÚVOD	2
VLASTNOSTI VÝROBKU	2
POSTUP SESTAVENÍ VÝROBKU	2
ROZLOŽENÍ VÝROBKU A SKLADOVÁNÍ.....	5
TECHNICKÉ SPECIFIKACE	5

Úvod

Vážený zákazníku, děkujeme Vám za zakoupení našeho výrobku. Pro jeho bezproblémové používání a co největší užitek z něj si prosím před prvním použitím pečlivě přečtete tento Návod k použití. Návod nevyhazujte, ale uschovejte jej pro pozdější reference.

Vlastnosti výrobku

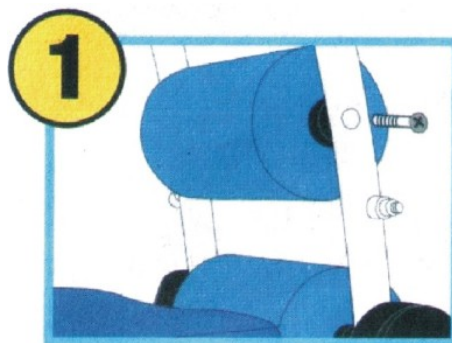
- kvalitní pevná ocelová konstrukce (maximální nosnost 110 kg)
- vypolstrované rotační válce na oporu a masáž zad
- nastavitelná opěrka hlavy umožňující cvičit různě vysokým postavám
- 3 nastavitelné stupně zátěže určující náročnost posilování
- izolace pohybu pro maximálně efektivní cvičení všech částí břišního svalstva
- 5 minut denně pro rychlé a viditelné výsledky vašeho cvičení
- minimální nároky na skladovací prostor (rozměry složeného stroje: 65 x 35 x 20 cm)
- snadná přenositelnost a váha ideální pro každou ženu (váha stroje pouze 8 kg).

Postup sestavení výrobku

POZNÁMKA: *JETT-006 musí být sestaven předtím, než jej začnete používat.*

I. část:

- 1) Vezměte polstrovanou opěrku zad. Umístěte ji mezi kovové opěrné tyče a to tak, aby otvor v opěrce byl naproti otvoru v opěrných tyčích.
- 2) Připevněte polstrovanou opěrku k opěrným tyčím pomocí šroubů a šroubováku (součásti balení) - viz obrázek 1.



Multifunkční posilovač břišních svalů – JETT-006

II. část:

1) Před upevněním pružiny nejprve vyberte její tuhost podle úrovně odporu a náročnosti, kterou chcete pro přístroj nastavit. Jednotlivé úrovně tuhosti jsou naznačeny barvami:

Modrá pružina = nejnižší tuhost
Červená pružina = střední tuhost
Černá pružina = nejvyšší tuhost



2) Umístěte oba konce pružiny na kovové závit - viz obrázek 2.

Zajistěte je zašroubováním příslušné matky ve směru hodinových ručiček. Ujistěte se, že matky jsou skutečně velmi dobře utaženy.

Během připevňování matky je nutné pružinu stlačit. Stejný postup aplikujte i na pružinu na druhé straně.

3) Pokud budete chtít v budoucnu změnit náročnost cvičení, jednoduše vyměňte pružinu - odšroubujte matky, vyměňte pružinu za pružinu jiné barvy a matky opět pečlivě zašroubujte.

III. část:

Vytáhněte pomocnou opěru ze spodku sedadla, tak jak je naznačeno na obrázku č. 3. Tato opěra vám zajistí dostatečnou podporu při cvičení s JETT-006.

IV. část:

1) Vložení levé nebo pravé opěrky ruky do rámu sedadla - viz obrázek č. 4.

2) Stiskněte závlačku na rámu a zasuňte do něj opěrku. Stejným postupem připojte i opěrku na druhé straně.

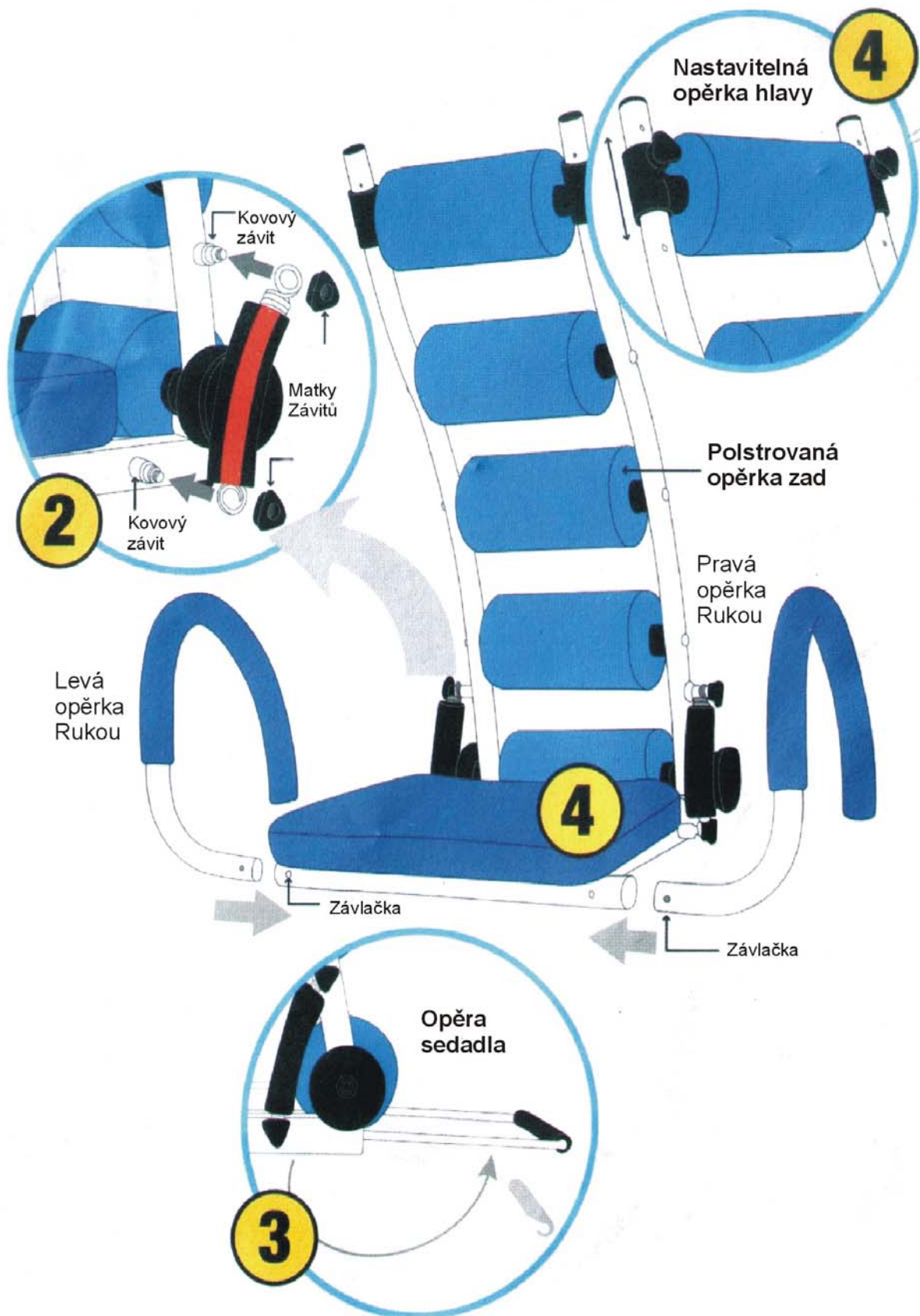
3) Pro případné vyjmutí opěrky opět stiskněte závlačku a opěrku z rámu vyjměte.

Nastavení opěrky krku (obrázek 4)

POZNÁMKA: Nezapomínejte mít při cvičení vždy hlavu položenou na opěrce hlavy.

Opěrku hlavy je možné nastavit tak, aby pro vás byla co nejpohodlnější. Jednoduše povolte zajišťovací kolečko otočením proti směru hodinových ručiček. Poté nastavte opěrku více dolů či nahoru, tak jak vám vyhovuje podle vaší postavy. Zajišťovací kolečko pak opět utáhněte otočením ve směru hodinových ručiček.

Multifunkční posilovač břišních svalů – JETT-006



Rozložení výrobku a skladování

Pro snadné ukládání výrobku například pod postel, jednoduše odšroubujte matky závitů upevňující pružiny, pružiny sundejte a matky opět našroubujte. Opěrku snižte, co nejnižší to půjde. Opěrky rukou je možné složit - stiskněte závlačky a opěrky otočte, nebo je zcela vyjměte.

Technické specifikace

Konstrukce: ocelová
Nosnost: 110 kg
Rozměry: 65 x 35 x 20 cm (složený výrobek)
Váha: 8 kg



Přístroj byl schválen pro použití v zemích EU a je proto opatřen značkou CE. Veškeré potřebná dokumentace je k dispozici u dovozce.

Změny technických parametrů, vlastností, tiskové chyby vyhrazeny.

Záruční a pozáruční opravy zabezpečuje dovozce:

Compex spol. s r.o., Palackého 105, 612 00 Brno

ve svém centrálním servisním středisku na výše uvedené adrese.

☎ 549 245 575; 602 766 759